

Меню 14 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Морковь свежая	40				
Капуста квашенная	40				
Зел. горошек консерв	10				
Сухари из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0,5				

Первые блюда

Бульон кур грен,с зел	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
-----------------------	-------------	-----	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Жаркое из птицы	50/150	16,2	15,8	22	296

Гарниры

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

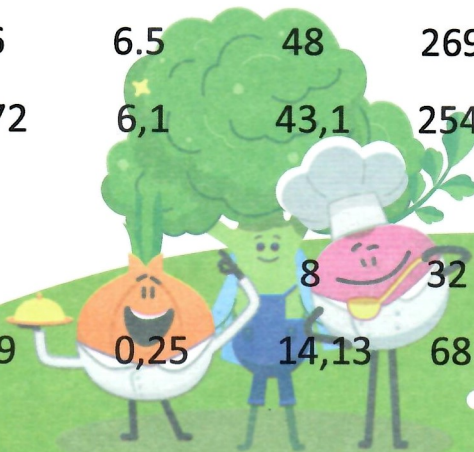
Хлеб ржано-пшенич	15/15	1,89	0,25	14,13	68
-------------------	-------	------	------	-------	----



8(800)2447605



poelidovolen.ru



Меню 14 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные	60/40	4,6	4,0	5,23	75
Спагетти отварные	180	6,722	6,1	43,1	254
Сок а ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55

Директор
Кв. Ибрагимов

8(800)234-63-88

poelidovolen.ru

